

Tratamiento para cicatrices
de Francisca Izquierdo

Ingredientes

Un puñado de flores de caléndula

Dos hojas de roble

Un puñado de hojas de hierbabuena

Un tallo de viborera con varias flores frías

Una cucharada de aceite esencial de lila

Preparación

1º En un frasco de vidrio poner la caléndula y cubrir con aceite. Calentar el recipiente a fuego bajo.

2° En un cazo poner a hervir dos hojas de roble

3° En otro caso separado, hervir la hierbabuena

4° Cover la viborera hasta que se ablande y retirar del fuego antes de que llegue a hervir.

5° Colar las infusiones de roble y hierbabuena, deshechando las hojas.

6° Colar la viborera y triturar la planta, desechando el líquido.

7° Retirar la caléndula del fuego y colar a través de una tela fina, apretando para extraer el líquido.

8º Mezclar la caléndula con las infusiones de roble y hierbabuena y la viborera triturada.

9º Añadir el aceite esencial de lila y juntar bien todos los ingredientes.

10° Aplicar sobre la piel afectada con un suave masaje.

